

8月 献立表

2021/07/19

現場 : 川口さくら病院 (保育)
 献立種類 : 保育食 (3歳児未満) (通常)
 年月日 : 2021年8月1日 (日) ~ 2021年8月31日 (火)

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
昼食	ご飯 味噌汁 さわらの香味焼き 春雨サラダ ももの缶詰	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌マヨネーズ焼き 青梗菜と油揚げの煮浸し バナナ	ご飯 ズッキーニのスープ コロッケ 白菜フレンチサラダ オレンジ	ご飯 味噌汁 油あげのチャンプルー 白菜ときゅうりのなめたけ和え りんご	ご飯 味噌汁 鶏肉のバーベキューソース焼き 大根サラダ ももの缶詰	焼肉丼 中華スープ ひじきサラダ バナナ	コーンと昆布の混ぜご飯 すまし汁 さばの照り焼き 茄子とパプリカの味噌炒め オレンジ
3時	ゆでとうもろこし	ゆかりおにぎり	ぶどうゼリー	焼きビーフン	蒸し大学芋	青のりとごまのおにぎり	レタスチャーハン
昼食	8	9	10	11	12	13	14
昼食	ご飯 味噌汁 厚揚げ中華炒め 白菜のツナ和え 梨	ご飯 味噌汁 鶏肉の塩焼き 春雨の野菜ソテー バナナ	ご飯 味噌汁 豚肉の生姜炒め かぼちゃのごま和え オレンジ	タコライス (3以上) 野菜スープ 海藻サラダ ももの缶詰	ご飯 味噌汁 赤魚のごま風味焼き かぼちゃサラダ りんご	ご飯 野菜スープ 鶏肉のコーンフレーク焼き きゅうりゆかり和え バナナ	ご飯 コンソメスープ ドライカレー 大根のマリネサラダ オレンジ
3時	じゃが芋餅	ごま塩おにぎり	りんごゼリー	かぼちゃの煮物	おかかおにぎり	キャロットピラフ	塩こんぶおにぎり
昼食	15	16	17	18	19	20	21
昼食	ご飯 味噌汁 あじの南蛮漬け 春雨の和え物 りんご	チキンライス コンソメスープ ベイクドポテト ももの缶詰	ご飯 味噌汁 ハンバーグ 三食和え バナナ	ご飯 ビーフンスープ マーボー豆腐 ナムル オレンジ	枝豆ご飯 味噌汁 さばの竜田揚げ なめたけ和え ももの缶詰	ビビンバ丼 中華スープ ビーフンと野菜のサラダ りんご	ご飯 味噌汁 鶏肉のコーンマヨネーズ焼き 白菜の塩昆布和え バナナ
3時	ゆでとうもろこし	ゆかりおにぎり	オレンジゼリー	青のりとごまのおにぎり	蒸し大学芋	レタスチャーハン	焼きビーフン
昼食	22	23	24	25	26	27	28
昼食	ご飯 味噌汁 かれの煮つけ キャベツの海苔マヨ和え オレンジ	ご飯 すまし汁 鶏肉の味噌野菜炒め 白菜と小松菜の煮浸し ももの缶詰	ご飯 野菜スープ 肉団子のトマト煮 キャベツのサラダ バナナ	ご飯 すまし汁 厚揚げのそぼろ炒め (3歳未満) もやしのごま和え (3歳未満) オレンジ	ご飯 味噌汁 鮭の塩焼き 切干大根の和え物 りんご	ご飯 味噌汁 豚肉のカレー風味炒め キャベツとカリカリしらす和え ももの缶詰	鶏肉のあんかけ丼 味噌汁 キャベツの塩昆布あえ バナナ
3時	じゃが芋餅	ごま塩おにぎり	ぶどうゼリー	おかかおにぎり	かぼちゃの煮物	塩こんぶおにぎり	キャロットピラフ
昼食	29	30	31				
昼食	ご飯 味噌汁 たらのごま照り焼き 白菜とわかめの酢味噌和え オレンジ	ご飯 味噌汁 鶏肉とじゃが芋の煮物 大根とツナの和え物 りんご	中華丼 オニオンスープ ビーフンサラダ ももの缶詰				
3時	ゆでとうもろこし	ゆかりおにぎり	ぶどうゼリー				

